

*Gutes Sehen ist  
mehr Lebensqualität*



## Tränenfilmanalyse

- schnell
- schmerzfrei
- verlässlich

Fragen Sie uns – wir beraten Sie gerne!



**Nadja Steudle**  
Augenärztin

Bahnhofstraße 14  
73092 Heiningen

Tel.: 07161 - 920440  
Fax: 07161 - 920441  
Im Notfall: 0171 - 6088885

Kolbstr. 2-6  
73230 Kirchheim

Tel.: 07021 - 7395300  
Fax: 07021 - 7395301  
Im Notfall: 0171 - 6088885

[info@augenarztpraxis-steudle.de](mailto:info@augenarztpraxis-steudle.de)  
[www.augenarztpraxis-steudle.de](http://www.augenarztpraxis-steudle.de)

Termine nach Vereinbarung



## Trockene Augen?

**Die richtige Diagnosemethode  
ist der erste Schritt bei Trockenem Auge.**

## Millionen Menschen leiden an „Trockenem Auge“

Dennoch wird die Mehrzahl der Fälle noch immer nicht erkannt. Oft liegt es daran, dass die Betroffenen die unangenehmen Krankheitserscheinungen falsch deuten.

Prüfen Sie anhand dieser Liste, welche Symptome auf Sie zutreffen:

- Rötung
- Brennen
- Juckreiz
- Schwankungen beim Sehvermögen
- Fremdkörpergefühl („Sand im Auge“)
- Probleme beim Tragen von Kontaktlinsen
- Lichtempfindlichkeit
- tränenende oder müde Augen

Wenn Sie mit zwei oder mehr Merkmalen übereinstimmen, haben Sie möglicherweise die „Trockene Augen“-Krankheit. Besprechen Sie die Symptome mit uns – wir können Gewissheit schaffen.

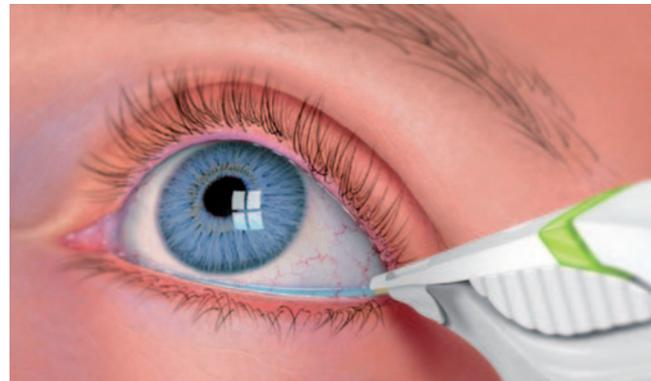
# Trockenes Auge

Die meisten Menschen versuchen diese Symptome mit äußeren Einflüssen zu begründen. Viele nehmen sie einfach als unveränderbaren Teil ihres Lebens hin.

Tatsächlich tritt die „Trockene Augen“-Krankheit auf, wenn die Augen **nicht genug Tränen erzeugen**, oder die **Tränenflüssigkeit in falscher Zusammensetzung** produziert wird.

Dies kann viele verschiedene Ursachen haben, wie zum Beispiel Alterserscheinungen, hormonelle Veränderungen, Nebenwirkungen von Medikamenten usw..

**Daher ist eine Untersuchung der Tränenflüssigkeit äußerst entscheidend. Anhand dieser können wir eine einwandfreie Diagnose Ihres Problems stellen und es dann entsprechend behandeln.**



Für den Test wird Ihnen eine winzige Menge Tränenflüssigkeit entnommen, nicht größer als der Punkt am Ende dieses Satzes.

Gegenüber herkömmlichen, teilweise schmerzhaften Testmethoden werden Sie die Entnahme kaum spüren.

# Osmolarität

Früher musste dieser Test sehr aufwendig im Labor durchgeführt werden. Unser neuer Tränenflüssigkeits-Test kann direkt in der Praxis durchgeführt werden. Wir erhalten damit innerhalb weniger Sekunden eine objektive Grundlage für die Diagnose.



<i>normal</i>	<i>leicht</i>	<i>mittelmäßig</i>	<i>schwerwiegend</i>					
275	290	305	320	335	350	365	380	400

Wir ermitteln die sogenannte Osmolarität Ihrer Tränenflüssigkeit. Wobei die Werte von 275 (normal) bis 400 (schwerwiegend) reichen können. Dieser Wert ist ein weltweit anerkannter Standard für die Diagnose von „Trockenem Auge“.

Die Messung gibt uns aussagekräftige Informationen über den Gesundheitszustand und die Stabilität Ihres Tränenfilms.

**Auf Grundlage des Testergebnisses können wir eine genau auf Sie abgestimmte Therapie entwickeln.**

Wenn die Erkrankung rechtzeitig erkannt und behandelt wird, verläuft sie in den meisten Fällen relativ harmlos. Ein Trockenes Auge, das unbehandelt bleibt, kann zu starken Entzündungen oder Eintrübung der Hornhaut führen.